

**TI FA BENE E TI CONVIENE**  
DAL 3 APRILE AL 6 MAGGIO 2024



Risveglia il tuo benessere  
con i nostri consigli.

**parafarmacia**  
CONAD

## PILLOLE DI BENESSERE

L'arrivo della primavera è un momento di rinascita e rinnovamento. Questo numero esplorera vari aspetti del benessere con consigli pratici e preziosi suggerimenti per affrontare la nuova stagione con fiducia e vitalità. Dalla cura della pelle alla gestione della stanchezza, scopri le migliori abitudini e prodotti per mantenere corpo e mente in equilibrio.

MANTIENI L'ENERGIA  
DURANTE IL CAMBIO DI STAGIONE  
Tanti suggerimenti per mantenere l'energia e affrontare con successo la stanchezza che arriva con la primavera



PAGINA  
**4**

PAGINA  
**14**



RISPLNDI CON UNA NUOVA ROUTINE  
DI CURA DEL CORPO  
Tanti modi per ravvivare la tua routine di cura del corpo per una primavera radiante e rigenerante

PROTEGGI LA TUA PELLE  
DAGLI AGENTI ESTERNI  
Scopri i segreti per mantenere la tua pelle idratata e protetta in primavera



PAGINA  
**20**

PAGINA  
**28**



ATTIVITÀ FISICA E PROTEZIONE  
DEGLI OCCHI IN PRIMAVERA  
Scopri come mantenerti attivo e proteggere i tuoi occhi durante l'attività all'aperto.

# SUSTENIUM

La scelta di  
**Federica  
Pellegrini  
per l'energia**



## ENERGIA FISICA E MENTALE

OFFERTA  
**17,90**



OFFERTA  
**19,90**

A. MENARINI

DAI ENERGIA ALLA TUA ENERGIA

**CONSIGLI PER AFFRONTARE LA STANCHEZZA E MANTENERE L'ENERGIA**

## MANTIENI L'ENERGIA DURANTE IL CAMBIO DI STAGIONE

Benvolguta primavera, stagione di rinascita e risveglio, che porta con sé l'entusiasmo e la voglia di natura. Tuttavia, non manca la stanchezza. Il nostro organismo fatica ad adattarsi alle temperature più miti e alle maggiori ore di luce.

Per superare questo letargo scegliamo alimenti che supportino il metabolismo energetico, ricchi di vitamine del gruppo B. Troviamo queste vitamine nelle uova, nello yogurt, nel fegato, ma anche nei legumi, nell'avena e nei cereali integrali. Beviamo anche molta acqua per eliminare le tossine accumulate durante l'inverno.

Durante i cambiamenti di stagione, un'extra dose di energia può essere utile. Gli integratori multivitaminici, complessi di sali minerali, sono una scelta valida per il corretto funzionamento delle attività fisiologiche. La vitamina B12, in particolare, diventa sempre più difficile da assorbire con l'avanzare dell'età. Assumerla quotidianamente, per almeno un mese e fino a tre mesi consecutivi, può essere benefico.

**I TUOI ALLEATI ANCHE NEL CAMBIO DI STAGIONE**

Cogni fase della vita ha esigenze specifiche ed è importante consultare sempre un medico o un farmacista per ricevere consigli su quali integratori siano più adatti alle nostre esigenze, evitando l'automedicazione.

**YOVIS integratori**  
OFFERTA 12,90 €

**CARNIDYN PLUS**  
OFFERTA 15,95 €

**YOVIS integratori**  
UNA FORZA PER IL TUO INTESTINO

**CARNIDYN PLUS**  
PER LA STANCHEZZA FISICA E MENTALE

Integratori alimentari sempre ottimamente re avvertimenti.  
ALFAFARMA

**IMMUN'AGE**  
SCONTO 25% 42,71 €  
SALVAGLUTINE

**FERRO IESA**  
SCONTO 20% 15,12 €  
Iesa Ferro Integratore alimentare a base di Ferro e Acido Falso

IMMUN'AGE  
Integratore alimentare a base di Papaya fermentata 10 mesi. Sostiene il sistema immunitario e contrasta lo stress ossidativo. 30 bustine

FERRO IESA  
Con la sua innovativa formulazione in film ultrasottili, con ferro e acido falso, si assume senza acqua e si scioglie in bocca 20 filtri

## I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**SUPRADYN RICARICA**

**SCONTO 20%**

RICARICA EFFICACEMENTE IL TUE NIVELLO DI ENERGIA ANCHE NEI PERIODI DI STRESS E FOGGIA.

**FORMULA COMPLETA\*\* - 13 VITAMINE, 9 MINERALI, CON VITAMINA B1, B2, B5.**

\*Infuso al fatto che contiene tutte le 13 vitamine.

INTEGRATORE ALIMENTARE LEGGERE LE AVVERTENZE prima di utilizzarlo. Una dose normale è equivalente a un consumo di una cialda vitacea.



**NOVITÀ**

**BeTotal B-FASE**

**UN NUOVO ALLEATO PER UN SOSTEGNO RAPIDO E PROLUNGATO ALLA TUA ENERGIA**

**OFFERTA 15,95**

**Radice Rossa** Per riacquistare il tuo organismo la ricchezza di tannini stimola ossido.

**Vitamina B ad alto dosaggio + Teobromina Cocco** Per la tua energia fisica e mentale.

INTEGRATORE ALIMENTARE DI INGREDIENTI NATURALI CON VITAMINA B6, TEOBROMINA E RADICE ROSSA. 100% NATURALE. 100% ITALIANO. 100% CONAD.

**VITA ACT MULTIVITAMINICO**

**SCONTO 20%**

Mix di Vitamine e Minerali per il benessere generale, versione adulto o oltre i 50 anni d'età, 30 compresse

**MAG RICARICA**

**OFFERTA 14,90**

STANCHEZZA FISICA E MENTALE

Integratori alimentare con edulcoranti a base di magnesio, iodato di calcio con vitamina B6. Utile in casi di stanchezza fisica e/o mentale, 24 bustine

**SCONTO 20%**

**Multicentrum DONNA 50+**

**Multicentrum UOMO 50+**

**MULTICENTRUM UOMO&DONNA 50+**

Integratori alimentari multivitaminici e multiminerali complessi, formulati per supportare donne e uomini con più di 50 anni, 30 compresse

**SCONTO 25%**

**Ensure ADVANCE**

Integratore proteico scientificamente formulato per la salute di ossa e muscoli, 400 g gusti vari!

## I CONSIGLI DEL FARMACISTA

NOVITÀ



PENSATI PER LO SPORT,  
PERFETTI PER LA VITA!



8

NAMEDSPORT® nasce dall'incontro tra la passione per lo Sport e una consolidata esperienza nel settore della Medicina Naturale, con l'obiettivo di diffondere una sana e corretta cultura dell'alimentazione e della nutrizione sportiva. Le formulazioni NAMEDSPORT® sono preparate con materie prime ricercate e selezionate, pensate per chi fa del benessere naturale un vero e proprio stile di vita. Dagli sport di endurance al mondo fitness, dal benessere quotidiano al controllo del peso, i supplementi NAMEDSPORT® coprono tutte le specifiche esigenze del consumatore che ha a sua disposizione una vasta gamma di prodotti: dalle formulazioni funzionali e all'avanguardia.

**NAMEDSPORT®**  
SUPERFOOD



DIURERBE FORTE  
ESI

Diverse soluzioni a base di estratti vegetali utili per eliminare i liquidi in eccesso e contrastare la retinazione renica • con fucus e magrestu

parafarmacia  
CONAD



DRENAX FORTE

L'azione di Drenax Forte è rivolta a contrastare il gonfiore e la ritenzione di Ca, nei fluviali



PANCIA PIATTA  
ACT FORTE  
PREGIATURE ALIMENTARI  
PREGIATURE LIGHT

OFFERTA  
14,90

SCONTATO  
10,90

SCONTATO  
10,90

SCONTATO  
10,90

PANCIA PIATTA ACT  
Integratori alimentari con Fibrochil, Anice Stellato, Camomilla e Carbone vegetale contrastano il gonfio addominale eliminando i gas, favorendo la funzione digestiva e regolando la motilità intestinale. 30 capsule o 500 ml



XLS  
KILO-ATTACK

KILO-ATTACK  
XLS

Integratore Alimentare a base di CARBOLYTE®. Supporta i programmi di perdita di peso in aggiunta alla dieta, aiutando a controllare i chili di troppo. 30 compresse

9

## I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**SCONTO 20%**  
**19,80**  
€ 24,75



**ENTEROGERMINA GONFIORE**  
Integratore alimentare a base di enzimi, probiotici ed estratti vegetali che elimina l'aria in eccesso nell'intestino favorendo l'equilibrio della flora batterica intestinale, 20 bustine.

**SCONTO 20%**  
**20%**  
€ 29,75



**PSYLOGEL fibra**  
Aiuta a ritrovare l'equilibrio e la naturale regolarità, senza irritare l'intestino. In formato 20 bustine e vasetto 170 g, gusti assortiti.

**OFFERTA**  
**9,90**  
€ 12,95



**LE DIECI ERBE**  
ESI  
Integratore 100% origine naturale per combattere la stitchezza, favorire la regolarità dei transiti intestinali e la corretta digestione, 100 lavoretti.

**SCONTO 20%**  
**14,36**  
€ 17,95



**LACDIGEST**  
Preparato formulato a base di enzimi, indicato per favorire il processo metabolico del latteo, 30 compresse.

✓ Colesterolo ✓ Trigliceridi ✓ Glicemia



Tre esigenze diverse,  
un unico rimedio.



È UN DISPOSITIVO MEDICO CE 047  
Legge 10/2000 sulle attivita' di prevenzione e trattamento per l'uomo.  
Avv. Min. del 04/12/2003

Certified  
Aboca è una Soletta Benefit  
ed è certificata E Corp  
www.aboca.com/bene-commune  
Aboca S.p.A. Società Agricola  
Sant'Epolito (RA)

Valori troppo alti di colesterolo, trigliceridi o glicemia?  
Puoi provare Metarecod.  
Metarecod aiuta a riequilibrare uno o più parametri  
metabolici alterati. Per questo è indicato anche per  
trattare e prevenire la Sindrome Metabólica.

AZIONE NON FARMACOLOGICA

Aboca

## I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**SCONTO 25%**  
**35,58**  
€47,40



**COLLAGENE DIAMOND SWISSE**  
Integratore alimentare progettato per agire dall'interno dell'organismo. Contiene collagene idrolizzato ed estratto di arancia rossa, fu ricca di

**SCONTO 20%**  
**14,04**  
€17,50



**LIEVITOSOHN ADVANCED**  
Integratore per il benessere di pelli e capelli, con Zinco e Biotina per capelli sani e Fermenti Lattici per l'equilibrio della flora intestinale, 30 dosette

**SCONTO 20%**  
**14,04**  
€17,50



**ARKORELAX SONNO E RILASSAMENTO**  
Linea di integratori alimentari naturali per migliorare tutte le fasi del sonno e favorire il rilassamento

**NOVITÀ**  
**SCONTO 25%**  
**19,95**  
€26,60



**MELATONIN PURA ESI**  
1 mg di Melatonina per aiutare a migliorare il sonno e alleviare gli effetti del jet lag. Adesso anche in formato

gomminose.



**ENERZONA OMEGA 3 RX**  
Concentrato di acidi grassi Omega 3 (EPA e DHA) derivati da olio di pesce, ideale per prevenire i disturbi cardiovascolari e preservare la capacità visiva, 60 o 110 capsule

**SCONTO 25%**  
**28,42**  
€37,90



**NORMOLIP 5 ESI**  
Con menarolino K contenuto nel riso rosso fermentato, contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue, 60 capsule

**DORMITA GALATTICA, RISVEGLIO SPAZIALE.**

**OFFERTA 19,95**

PASTIGLIE COMMOSSE

CON IL MUONO

LAILA *la galattica* + MELATONINA

50 pastiglie

SENZA GELATINA DI ORIGINE ANIMALE

SENZA ZUCCHERI

NON CREA ABITUANZE

Con Melatonina allo yogurt la liberata esclusivamente per dormire sana. Gli integratori non vanno infatti come additivi, si tratta di sostanze vegetali ed equilibrate e di loro stesse utili sono.

**Vivavita**



## REMISE EN FORME: CURA DEL CORPO E DELLA PELLE

### RISPLENDI CON UNA NUOVA ROUTINE DI CURA DEL CORPO

Con l'arrivo delle mite temperature primaverili, cresce la voglia di prendersi cura della nostra forma fisica. Possiamo praticare attività sportive all'aperto, mentre una corretta alimentazione può sostenere i nostri organi emuntori (reni, fegato e pelle) nel processo di "purificazione" interna. È consigliabile aumentare il consumo di verdure amare per il loro effetto detox, e di frutta ricca di vitamine antiossidanti che contrastano i radicali liberi.

Per migliorare l'aspetto della pelle, è utile praticare un trattamento esfoliante settimanale, che la preparerà a ricevere in modo più efficace trattamenti successivi. Per il corpo esistono numerosi trattamenti di bellezza: per adiposità localizzate, anticellulite e benne elastiche con effetto drenante e stimolante della circolazione.

Dal punto di vista dell'integrazione esistono sempre più prodotti mirati al miglioramento dell'elasticità della pelle, dell'idratazione e del drenaggio.

Il segreto del successo risiede nella costanza nell'applicazione e nella sinergia con una corretta alimentazione ed esercizio fisico. Per ottenere risultati migliori massaggiare i prodotti con movimenti circolari contro la gravità per stimolare la circolazione, favorendo un effetto drenante.



14

#### CONFEZIONE SPECIALE



OFFERTA  
45,90

#### RILASTIL SMAGLIATURE CREMA

Adatta a tutti i tipi di pelle, per prevenire e contrastare le smagliature di colore bianco o rosso/viola attraverso la sua texture ruvida e umida, 400 ml.

#### NOVITA'



SCONTI  
20%

#### TRATTAMENTI CORPO LIERAC

Una risposta mirata per tutte le esigenze delle donne per ridurre gli inestetismi, disidratazione, smagliature, cellulite

parafarmacia CONAD

Iniziative riservate ai possessori di:



SCONTI  
40%

#### TRATTAMENTO CELLULITE DEFENCE BODY

Crema del Brennante Riducente, disponibile in flacone 400 ml e confezione da 30 bustine monodose (10 ml).  
Gel Ormottico Dermofrenante in flacone attesa 135 ml.

Sono Dispositivi Medici CE.

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.

Offerta valida fino al 30/06/24

SCONTI  
30%



#### CREME CORPO RILASTIL

Trattamenti altamente idranti e rassodanti che contrastano efficacemente il rilassamento cutaneo, mantenendo la pelle elastica e tonica.

15

**Somatoline**  
SkinExpert®

Acquista 1 prodotto 7 Notti 400ml  
**RICEVI IN REGALO**  
Bende Starter Kit

**Somatoline SkinExpert. Senti che funziona.**

**parafarmacia CONAD**

**NUXE PARIS**

**Huile Prodigieuse®**

**SCONTO 20%**

IDRATAZIONE LUNGA DURATA<sup>1)</sup>  
ASSORBIMENTO ISTANTANEO  
VISO • CORPO • CAPELLI

1) Corpo e Viso

**SCONTO 15%**

**FANGHI D'ALGA GUAM**  
concentrati d'alga con i benefici dei raggi infrarossi FIR, rimodellano e snelliscono la silhouette, riducono la cellulite contribuendo ad un aumento della microcircolazione, vari formati

**OFFERTA 46,90 €/ord**

**BIPACK BODY ADVANCE E CELLU EXPERT SONATOLINE SKINEXPERT**  
Nuovi integratori drenanti, tonici e anticellulite per ridurre gli inestetismi della pelle, infezioni speciali 1+1

## I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**LABORATOIRES FILORGA PARIS**

**N°1 ANTI-ÂGE**

**VIENI IN PUNTO VENDITA E SCOPRI I GOLDEN DAYS**

PROVA A VINCERE 1 GLOBAL-REPAIR ADVANCED ELIXIR ALL'ACQUISTO DI 1 PRODOTTO GLOBAL-REPAIR.

IN PIÙ 1 NUTRI-FILLER LIPS SEMPRE IN OMAGGIO

IL PRIMO LABORATORIO FRANCESE DI MEDICINA ESTETICA\*

\* Laboratoires Filorga - Ditta N°1000 - Set di merci trattamento viso, segni anti-età e idratazione. Per informazioni, Parafarmacia, OGG Corso Giacomo Matteotti, 11/A

**SCONTI 20%**

**IN REGALO PER TE**

**ANTI-PIGMENT EUCERIN**

Acquistando un prodotto della linea  
IN REGALO LA CREMA GIORNO SPF30 20ML!  
Promo valida dal 01/04 al 05/05 e fino ad esaurimento scorte.

**parafarmacia**

**SCONTI 25%**

**RILASTIL D-CLEAR**

Trattamenti per ritirare efficacemente le macchie brune e prevenire la ricomparsa per una pelle più uniforme, luminosa e un risultato che si mantiene nel tempo.

**SIERI RILASTIL**

Trattamenti cosmetici per prevenire e correggere i primi segni del tempo: rughe, perdita di tono e compattezza e carenza di idratazione cutanea, per ogni tipo di esigenza.

**SIERI E MASCHERE BIOGENA**

Una linea ad alta efficienza cosmetica per risultati visibili dalle prime applicazioni

**LA ROCHE POSAY**

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PROVA L'EFFICACIA DEI SIERI ANTI-ÂTÀ PER LA PELLE SENSIBILE

**-7€ SULL'ACQUISTO DI 1 SIERO'**

**-20€ SULL'ACQUISTO DI 1 SIERO + 1 SECONDO PRODOTTO ANTI-ÂTÀ**

Al momento di un acquisto di 1 siero La Roche-Posay e 1 secondo prodotto anti-età di La Roche-Posay. Sconto di 20% valido all'acquisto di 2 sieri o 1 siero + 1 secondo prodotto anti-età di La Roche-Posay, delle gommé Hyaluron, Vézfine, Hydraluron, Roseliane, Anthelios Age Control, Anthelios Pigment Correct o Anthelios Day Control.



## CURA DELLA PELLE: IDRATAZIONE E PROTEZIONE

### PROTEGGI LA TUA PELLE DAGLI AGENTI ESTERNI

I fattori che possono causare disidratazione e irritazione cutanea sono diversi e includono condizioni ambientali come freddo, vento, sbalzi di temperatura, esposizione ai raggi UV e inquinamento. Anche fattori esterni come trattamenti farmacologici antacidi e abitudini di vita, come il fumo, il consumo di alcol e la scarsa idratazione, possono influire negativamente. Da non sottovalutare sono anche i fattori emotivi come lo stress.

Per trattare la pelle secca, il primo passo è garantire una corretta idratazione corporea attraverso una dieta variegata e ricca d'acqua.

Poi, bisogna nutrirla costantemente con protetti che contengono elevate concentrazioni di acido ialuronico e altri agenti emollienti disponibili in gel, crema o olio.

Per alleviare eventuali arrossamenti da irritazione, si possono scegliere prodotti a base di burro di karitè e panthenolo, corosiose per le loro proprietà lenitive, o a base di squalano, un emolliente molto efficace. Inoltre, è essenziale utilizzare detergenti appositamente formulati: a seconda del grado di secchezza cutanea, si possono preferire detergenti

a base acquosa arricchiti con agenti idratanti o detergenti a base olosa per pelli estremamente secche fino a essere atopiche.

È importante sottolineare che la pelle irritata e disidratata è estremamente sensibile, pertanto è consigliabile preferire creme con pochi ingredienti e possibilmente di origine naturale.



**LABORATOIRES SVR  
SENSIFINE + SEBIACLEAR**  
Da' esorcismo SVR Sensifine, riduce la reattività delle  
inibitorie e polimerica e Sebiaclear, protetti per pelli miste,  
grasse a tendenza acneica con texture ultra-leggera  
e piacevole da applicare



**LINEA MINÉRAL 89 VICHY**  
Idrata profondamente la pelle del viso con creme adatta ad ogni  
esigenza: Idratanti, Anti-età, Nutrienti e Anti-imperfezioni



**LINEA HYDRANCE**  
Un'idratazione duratura, per tutti tipi di pelle  
normala esensible. Nuovo Sérum Boost idratante  
concentrato, Aqua-gel crema, Crema ricca e leggera



**SONATLINE SKINEXPERT**  
Trattamenti viso antirughe che stimolano il microcircolo  
Per una pelle più giovane, visibile sin dalla prima applicazione

## I CONSIGLI DEL FARMACISTA

<p><b>GAMMA EFFACLAR LA ROCHE-POSAY</b> La linea di prodotti numero 1 in Europa per pelle grassa e tendenza acneica</p>	<p><b>CEROTTI STOP-BRUJOLI COMPEED</b> Aiutano a purificare, nascondere e trattare le impurità utilizzando la tecnologia idrocolloidale per creare l'ambiente ideale per la rigenerazione della pelle</p>
<p><b>GAMMA DETERGENTE VISO CERAVE</b> Formulati con ceramidi, aiutano a mantenere eripintanare la barriera naturale della pelle</p>	<p><b>CAPITAL SOLEIL UV-AGE DAILY SPF 50+ VICHY</b> Corregge e previene i segni del fotoinvecchiamento</p>

22



parafarmacia CONAD

## FOTOPROTEZIONE DEFENCE SUN



**Bionike** crede in uno sviluppo sostenibile e si impegna a contribuire un futuro migliore.

La linea DEFENCE SUN è studiata per la pelle sensibile e formulata con **Pro-Repair Complex** per una difesa globale dai danni a breve e lungo termine. Formule di ultima generazione testate compatibili con **ecosistema marino** e packaging riciclabile per una maggiore tutela ambientale.



**Bionike**  
SALUTE E BELLEZZA

23

## I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**parafarmacia** CONAD

<p><b>DETERSIONE CORPO ATODERM BIODERMA</b> La linea di prodotti BIODERMA per tutta la famiglia per la deterzione delle pelli da norma a seiche e a tendenza atopica.</p> <p><b>SCONTI</b> <b>25%</b></p>	<p><b>DEXERYL CREMA</b> Dispositivo medico per il trattamento dei sieni e sintomi di sechezza cutanea, utile in casi di dermatite atopica, ittesi, entro anche nei bambini, 500 g</p> <p><b>OFFERTA</b> <b>16,24</b> <small>EVO 30</small></p>	<p><b>SHAMPOO SECCO EXTRA-DELICATO ALLAVERNA &amp; CERAMIDE</b> Deterge senza acqua, rinfresca e rivitalizza tutti i tipi di capelli. Meille fuzi (rasa, in palestra, dopo il ristorante, per un tocco di volume), 100 ml</p> <p><b>OFFERTA</b> <b>10,90</b> <small>EVO 30</small></p>	<p><b>RESTIV II RESTIVOIL TECNO NATURAE</b> Equilibrio della cute, bellezza dei capelli trattamenti specifici per ogni esigenza per trovare la soluzione più adatta a te</p> <p><b>SCONTI</b> <b>20%</b></p>
<p><b>LABORATOIRES SVR XERIAL</b> Dall'esperienza SVR, a gamma corpo e piedi pensata per la pelle secca, desquamata e psoriasica</p> <p><b>SCONTI</b> <b>25%</b></p>	<p><b>SAPONE DI MARSIGLIA TRIDERM</b> Detergenza equilibrata e dalla massima delicatezza, per tutta la famiglia. Formula originale, 300 ml</p> <p><b>OFFERTA</b> <b>8,90</b></p>	<p><b>SHAMPOO DUO EXTRA-DELICATO DUCRAY</b> Deterge delicatamente e proteggi i capelli e il cuoio capelluto di tutta la famiglia. Dona morbidezza, vigore e luminosità. Uso quotidiano, formula alta tollerabilità, con tritula gli occhi 400+400 ml</p> <p><b>OFFERTA</b> <b>17,90</b> <small>OPPERTA SPECIALE 400+400 ml</small></p>	<p><b>DERCOS DOLCEZZA MINERALE VICHY</b> Shampoo dolce e fortificante con una formula delicata per uso quotidiano 400 ml</p> <p><b>OFFERTA</b> <b>11,90</b></p>

## I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**DEODORANTI PER SUDORAZIONE ECESSIVA PERSPIREX**  
Garantiscono una protezione duratura e sicura contro la sudorazione eccessiva e fastidiosa.

**DEODORANTI BIOCLIN**  
Linea deodorante dermatologica che assicura freschezza e protezione a lungo durata. Senza alcool.

**uniderm**  
HEALTHCARE PROFESSIONALS

**È LA MIA SCELTA**

[www.uniderm.it](http://www.uniderm.it)

26

**Vagisil**

**RINFORZA LE TUE DIFESA INTIME, CON PREBIOTICI NATURALI**

**VAGISIL CREMA CON AVENA E RIGENERANTE pH BALANCE**

**parafarmacia**  
CONAD

**BIOGENYA BABY COCCOLA**  
Ad acione detergente e idratante contrabbacino a donare alla pelle una gradevole sensazione emolliente lasciando un profumo gradevole e un immediato effetto di freschezza profonda (2 pezzi).

**DENTIFRICI ELMEX E MERIDOL**  
Aiutano a prevenire e a contrastare i disturbi gengivali e la formazione della plaga; in confezione doppia 2x75 g

**SUNSTAR GUM** **N°1**

A tutti gli acquirenti di spazzolini manuali **IN OMAGGIO** alle casse un campione di **GUM SOFT-PICKS® COMFORT FLEX MINT**

**SOFT-PICKS® COMFORT FLEX MINT**

Ligature orali e interdentali sotto 0,99 tra tutti al **SPAZIO INTERDENTALE**

27



## PRIMAVERA ATTIVA: ALLERGIE E PICCOLE CONTUSIONI

### ATTIVITÀ FISICA E PROTEZIONE DEGLI OCCHI IN PRIMAVERA

Con l'arrivo della primavera aumenta il desiderio di riprendere l'attività fisica all'aria aperta, un modo di muoversi spesso più piacevole rispetto all'allenamento in palestra.

Alterarsi fuori comporta numerosi benefici perché, grazie all'aria fresca e all'immersione nella natura, abbiamo la possibilità di ridurre lo stress e la produzione di cortisolo. Tuttavia, rispetto all'esercizio in ambienti chiusi predilige attività all'aperto può aumentare il rischio di lesioni articolari a causa del terreno irregolare. In caso di lievi dolori, l'applicazione di gel naturali a base di arnica può alleviare l'inflammazione, ridurre il dolore e favorire il drenaggio di eventuali versamenti articolari.

All'aperto, è importante prestare attenzione anche alla salute degli occhi. La presenza di pollini può causare infiammazione, rossore, prurito e lacrimazione.

È possibile attenuare tali sintomi con l'uso di colliri specifici, sia naturali (con Perilla e tecnologie liposomiali per mantenere l'integrità del film lacrimale), che farmacologici, con molecole come la fexofenadina. Il consiglio è di portare con sé un collirio rinfrescante, con il quale detergere l'occhio





SCONTO 25%



SCONTO 20%

**parafarmacia CONAD**



**ISOMAR OCCHI**  
Izettur occhiai Isomar occhiPlus gocce oculari rinfrescanti, lenitive, nutritive e lubrificanti per occhi fissare secchi



**EUMILL ALLERGY**  
Gocce oculari lubrificanti, lenitive, antiossidanti  
immediato sollevo da sintomi dell'allergia oculare  
10 flaconcini da 0,7 ml o flacone da 10 ml



SCONTO 30%  
11,86 € 16,95



29,50 €

**ARTICOLOZI & MUSCOLI ROLLER PURESSENTIEL**  
Consigliato agli sportivi (prima e dopo l'attività) e alle persone che soffrono di dolori muscolari, articolari, acuti o cronici 70 ml

**ADTAB CANI 11-22 KG**  
Trattamento delle infestazioni da pulci e zecche nei cani dagli 11 al 22 kg



**convenienti**  
**Sempre**

FARMACI A PREZZI FISSI  
E CONVENIENTI

ECCO PER TE ALCUNI ESEMPI

 REACTINE 6 compresse	6,30	 FEXALLEGRIA NASALE Sors. 10 ml	11,80	 CODEX 30 capsule	19,95	 PURSEMID 40 compresse rivestite	10,90
 IMIDAZYL ANTISTAMINICO 10 flaconcini monodoso	6,80	 DICLOFENUM Schiuma 3%, 50G	12,70	 DAFLON 500 MG 60 compresse rivestite	24,95	 PROCTOLYN Crema rettale, 30 g	8,60
 VOLTAREN EMULGEL Crema gel 2% 100 g con tappo applicatore	15,95	 TANTUM VERDE Gengive & Stomatite Collutorio 20 ml	8,00	 TROSYD Cremadermatologica 1% 30 g	12,85	 ONILAO Smalto medicato 5% 2,5g	30,50

Prezzo da Farmacia. Concessi al mercato il 1° aprile 2019 a 500 farmaci italiani di riferimento. I farmaci Omeopatici e Voltarenum. Per l'uso dei farmaci chiedere sempre consiglio al vostro farmacista e seguire le istruzioni sul soggetto illustrativo. Se i disturbi persistono consultate il vostro medico.



Acquista ora una vacanza di puro benessere con HeyConad Viaggi!

PARTI PER UN TREKKING  
NEL SELVAGGIO BLU



- Trekking di 6 giorni sulla selvaggia costa orientale della Sardegna (Baunei NU)
- Affidati alle nostre guide qualificate
- Supporto logistico nel trasporto dei bagagli e montaggio del campo
- Noleggio di tenda doppia e attrezzatura

REGALATI UN PERCORSO  
BENESSERE IN TRENTO



- Percorso di un'ora e mezza allo Smy Koflerhof Wellness & Spa Dolomiti nella Valle di Anterselva (BZ)
- Ingresso in spa, piscina, sauna, stanza del freddo e area relax

Per i possessori di **Carta Insieme**  
**Miù Conad Card** ci sarà un kit Benessere (accappatoio e cappellino)



Prenota la tua esperienza su

[viaggi.conad.it](http://viaggi.conad.it)